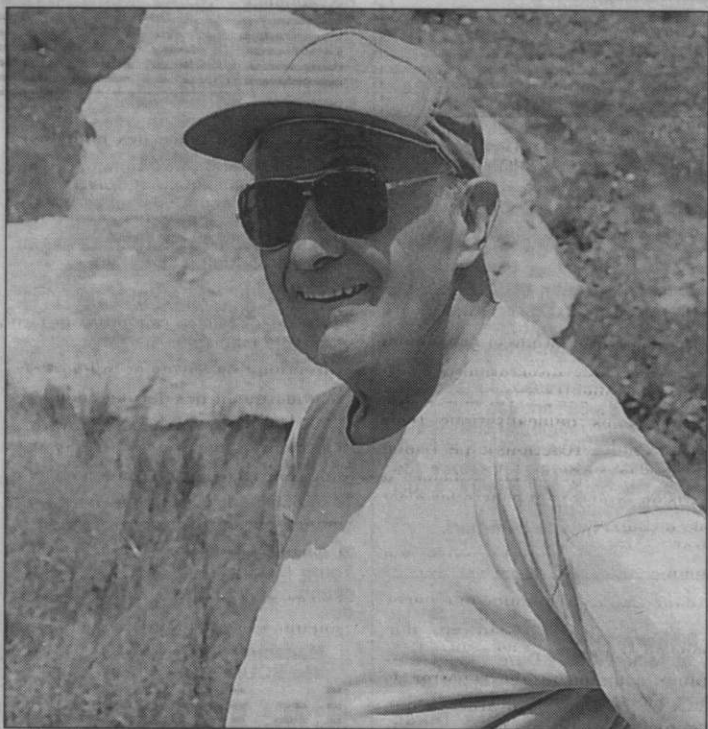


# 80 ans : le bonheur est dans la paroi



## Jean Diot, un amoureux de la montagne.

**J**ean Diot, avec ses 80 printemps, est un homme simple et modeste : un vrai montagnard. Hier, il venait tester avec Jean-Pierre Bernard, guide de haute montagne et surtout ami de longue date, la paroi de la cascade de l'Essert : 250 mètres d'aplomb descendus en rappel sous les embruns de la cascade. Jean Diot considérait cette descente comme quelque chose de superbe pour son plaisir, mais sûrement pas d'exceptionnel, même à 80 ans.

"C'est vrai que cette cascade est extraordinaire. Tout au long la vue est magnifique et la fraîcheur des embruns est délicieuse", avouait Jean Diot.

**C'est quand même très vertigineux. Vous avez rencontré des difficultés ?**

"Vous savez, derrière mon ami Jean-Pierre Bernard, je ne me pose jamais de question. On en a fait pas mal tous les deux. Tout c'est bien déroulé, mis à part un petit ennui de corde qui s'était accroché ; cela nous a fait perdre un peu de temps."

**Cette descente est très difficile ?**

"Moyennement. Quelqu'un qui n'a pas peur du vide et qui possède un minimum de technique de rappel peut se lancer sans problème, avec un bon guide évidemment."

**Tout de même, à 80 ans, c'est étonnant !**

"Pas du tout si l'on ne s'est jamais arrêté. C'est mon cas, la muscula-

ture conserve encore un excellent tonus!"

**Avez-vous un conseil à donner aux jeunes ou aux moins jeunes ?**

"Aux anciens, je leur dirai de continuer de marcher le plus longtemps possible en montagne, en fonction évidemment de leurs capacités physiques. C'est excellent pour entretenir la santé. Aux jeunes... Moi, vous savez, la montagne m'a tout apporté, un bonheur intense et encore intact aujourd'hui. Alors que leur dire de plus que de découvrir ce merveilleux sport sinon que d'être prudent et de toujours savoir rester simple. La montagne ne laisse pas de place à la fantaisie."

Jean Diot semblait en avoir assez dit et, très ferme sur son souhait, il ajouta : "Excusez-moi, mais la montagne ça creuse et Jeannette (son épouse) nous attend à Thonon. On a plus d'une heure de retard, cette sacrée corde qui s'est coincée..."

Jean Diot et Jean-Pierre Bernard venaient pourtant de réaliser une superbe descente qui se rajoutait aux différentes premières qu'ils ont connues dans les parois des Cornettes. Une première sans doute pour une "via ferrata" qui devrait à Châtel devenir officielle un jour ou l'autre. Dans la vallée d'Abondance, il y en a beaucoup d'autres, aux dires du guide de haute montagne Jean-Pierre Bernard. A suivre !

**Yvon CHALOYARD ■**