

Les 8000 de J.-P. Bernard

Jean-Pierre Bernard est guide. Pour Terres d'Aventure il organise depuis de nombreuses années des expés sur les hauts sommets de la terre. Cet été il

a conduit six personnes au sommet du Shisha Pangma (8.040 m).

Vertical : *Vous avez une méthode un peu spéciale pour acclimater vos clients ?*

Jean-Pierre Bernard : Disons que depuis plusieurs années et après pas mal de réussites sur des sommets comme le Kun, le Mac Kinley ou l'Ilhampu, j'ai fait un certain constat. Le Kun (7.087 m), par exemple, n'a nécessité que douze jours pour emmener cinq personnes au sommet. Je pars du principe que toute montée en altitude agresse l'organisme. Je travaille donc par paliers. On monte, on s'arrête, mais on ne redescend pas. Ainsi pour le Shisha Pangma nous avons atteint 7.050 m le vingtième jour et nous sommes restés deux nuits à cette altitude avant de parvenir au sommet. Au total il nous a fallu vingt-neuf jours Paris-Paris ! Une seule personne n'a pas pu dépasser 5.900 m !

V : *Vos clients sont des champions ?*

J.-P. B. : Pas du tout, et j'insiste justement sur ce fait, mes clients sont de vrais clients. Certains étaient même très peu entraînés et aucun n'est professionnel de la montagne. Par ailleurs nous n'avions pas de sherpas, ce qui veut dire que tout le monde a fait sa part de portage. Pour ce faire, d'ailleurs, nous avons utilisé des luges.

V : *Votre méthode d'acclimation a-t-elle l'aval des mé-*

decins ?

J.-P. B. : Je sais qu'en France ce n'est pas du tout reconnu et que la plupart des médecins d'altitude préconisent la méthode des "pics" : on monte et on redescend. Par contre j'ai lu une interview d'un médecin russe qui avait la même conception. L'expérience me prouve enfin que c'est une méthode efficace puisque mes clients vont au sommet et que je n'ai jamais eu de gros problèmes liés à l'altitude.

V : *Avez-vous l'impression d'avoir accompli un exploit ?*

J.-P. B. : Jugez par vous-même ! Mais j'insiste sur deux choses : six vrais amateurs sur un 8.000, une expé de vingt-neuf jours, pas de sherpas, pas de moyen radio ni aucun autre soutien logistique. C'est peut-être ça l'aventure.

V : *Vos projets ?*

J.-P. B. : Avec Terres d'Aventure nous prévoyons l'Everest en 1992 et j'y appliquerai mes méthodes.

Une acclimation en douceur au Shisha Pangma.

