

Une nouvelle échappatoire à la via ferrata

Aménagée dans le cadre d'un premier contrat de station de moyenne montagne en 2002, la via ferrata des Saix de Miolène, située au centre de la vallée d'Abondance, porte bien son nom puisqu'elle se situe sur "le rocher du milieu de la vallée". Cette position centrale lui ouvre des panoramas remarquables sur la vallée et ses villages, et, à l'inverse, les non-pratiquants peuvent observer les ferratistes à l'œuvre depuis le bas.

L'itinéraire évolue dans une paroi très raide et aérienne. Il emprunte de jolis passages rocheux formés d'une succession de vires, de dièdres et de surplombs. Il comporte trois tronçons distincts : le Cabri, le Chamois et le Bouquetin, correspondant aux niveaux de difficulté de la via ferrata, qui peuvent être ou non enchaînés. De nombreux passages athlétiques, plus ou moins soutenus dans les deuxième et troisième parties, doivent être abordés par des ferratistes accomplis ou très bien encadrés.

Cette paroi est fréquentée par les faucons pèlerins, espèce protégée. D'une année sur l'autre, les deuxième et/ou troisième tronçons peuvent être fermés au public du 15 mars au 10 juillet. Une information est affichée sur place.

Une nouvelle échappatoire

Courant avril, l'aménagement d'une nouvelle voie a été réalisé avec pour objectif l'amélioration de l'équipe-



6 500 utilisateurs fréquentent le site en moyenne par an.

ment actuel, afin de le rendre plus accessible au plus grand nombre.

L'opération a consisté à créer une sortie supplémentaire dans le second tronçon par l'utilisation d'une rampe herbeuse et rocheuse sur une longueur de 120 m.

Cette échappatoire rejoint l'itinéraire de descente.

Une amélioration du premier tronçon a été réalisée afin de le rendre plus homogène quant au niveau de difficulté.

À l'ouverture en juillet 2002,

la fréquentation a été estimée à 1 000 personnes. « La moyenne annuelle se situe à 6 500 personnes, la réalisation de la nouvelle échappatoire devrait élargir le public, le premier tronçon étant rendu plus accessible », précise la directrice du tourisme au Sicva.

La sécurité

Il y a un risque (mortel) à s'engager dans une via ferrata sans matériel alpin et sans la parfaite connaissance de son utilisation : itinéraire

alpin équipé de câbles, rampes, échelons, à caractère aérien et parfois athlétique. Il est demandé aussi de respecter le sens de l'itinéraire et de ne pas en sortir.

La pratique reste sous la propre responsabilité des utilisateurs. Il faut tenir compte des conditions de la montagne avant de vous engager. N'hésitez pas à faire appel aux services professionnels (liste disponible dans les offices du tourisme).

REPÈRES

L'ACCÈS

■ Depuis le parking en bordure de la RD 22 à l'entrée de La Chapelle d'Abondance. Au pied de la carrière, suivre le "sentier du menhir" en forêt direction Abondance 15 minutes. Le nom du sentier provient du menhir situé sous la paroi, qui aurait connu en des temps lointains des pratiques druidiques. L'accès de la via ferrata est gratuit ; à la charge des utilisateurs, la location du matériel (loueur à proximité) et éventuellement, l'encadrement par un spécialiste. (liste disponible dans les offices et Sicva).

LES PARCOURS

■ Temps de parcours (montée et descente) : de 3 à 5h dont 15 mn d'accès ; retour : de 30 à 45 mn.

Orientation de la face : Sud-Est. Longueur 900 m (+ 2 échappatoires). Dénivellation : 220 m. Altitude de départ : 1 030 m, sommet : 1 250 m. Difficulté de l'itinéraire : AD à TD via ferrata.

1^{er} tronçon "Le Cabri" : AD + longueur : 350 m. Temps de parcours : 1h 30 à 2h dont retour 20 à 30 mn.

2^e tronçon "Le Chamois" : TD longueur cumulée : 700 m. Temps de parcours cumulé : 2 à 3h dont retour 25 à 35 mn.

3^e tronçon "Le Bouquetin" : TD longueur cumulée : 900 m. Temps de parcours cumulé : 3 à 5h dont retour 30 à 45 mn.